

LA POLY'GAZETTE

La gazette du centre social Polygone ASSQOT

ÉDITO

A l'occasion de cette gazette de printemps, nous espérons que vous lirez avec plaisir cette nouvelle édition. A vos agendas pour profiter des sorties au grand air et des différents événements proposés par le centre social.

Caroline, Claude, Janine, Jeanine, Rollande, Sandrine.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le café des curieux

Le café des curieux propose chaque mois un espace d'échanges et de débats pour discuter sans se disputer.

Le rendez-vous a été lancé par Damien dans le cadre de sa formation : Brevet professionnel Animation Socio-Éducative et Culturelle (BPJEPS ASEC).

Le projet est de favoriser la prise de parole et la discussion apaisée entre les participants sur des sujets variés : peut-on débattre sans conflit ?

L'estime de soi dépend-elle du regard des autres ?

L'art peut-il changer la vie ?

Les débats permettent à chacun de donner son avis, d'avancer ses arguments tout en abordant parfois des questions plus personnelles.

Le café des curieux se réunit en 2 groupes de 8 à 12 personnes qui se retrouvent une fois par mois, un vendredi matin, pendant 1h30 à 2 heures.

Un apéritif partagé conclut chaque session de manière très conviviale.



LE CENTRE SOCIAL AUTOUR DE LA GALETTE

Durant la matinée plusieurs adhérents sont venus cuisiner de délicieuses galettes des rois.

L'après midi un temps festif de partage de la galette a été animé par l'équipe.

Ce fut aussi l'occasion de lancer le projet "d'évaluation de l'impact" du centre social :

Margaux a animé un sondage avec du photolangage : « Quelle image représente le mieux le centre social » et un sondage autour de : "Avant de venir au centre social, je..." "Selon moi, la mission principale du centre social c'est..." Ici, je me sens..." "Le centre social est important pour moi parce que..."

Un temps d'animation a également été mené par Myriam, en stage au centre social, pour évaluer l'ancienneté et la régularité de la fréquentation des adhérents.



Tous se sont régalés ensuite des bonnes galettes accompagnées de cidre et de jus de fruits.

LE BANQUET CITOYEN

Dans le cadre du festival "Faire écologie" aux Halles de la Cartoucherie, le centre social Polygone a coordonné avec le centre social Bagatelle ASSQOT, l'EVS Céprière-Beauregard, Caissalim, CartouCirc, Comité de quartier de la Cartoucherie, Cop cop, La fenêtre bleue, Paniers de Cocagne, Popote partagée et des habitantes Marie-Ange, Isabelle, Sophie, Florence un grand Banquet citoyen le 7 février 2026.

Une longue table a réuni 80 convives pour un repas festif (soupes à volonté, salade et gâteaux), à prix libre. Ce banquet a été précédé le matin par un atelier cuisine afin de préparer ce repas avec certaines denrées récupérées (de la banque alimentaire, Cocagne, Alim' Eco).

La journée a été très réussie, conviviale et a permis rencontres et échanges entre les diverses associations et groupes d'habitants. Pendant le repas, les participants ont pu valoriser des initiatives d'association ou d'habitants à travers des témoignages avec le mégaphone.



COMMENT L'ASSQOT LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Aurore, étudiante en Master 2 "sociologie des discriminations" est en stage au centre social jusqu'à fin juin.

En quoi consiste ton stage ?

"Mon premier objectif est de comprendre, grâce à un questionnaire proposé aux adhérents de l'ASSQOT, comment sont perçus et ressentis les sujets liés aux discriminations et à la lutte contre le racisme, à travers les différentes activités et ateliers auxquels ils participent.

La lutte contre les discriminations est déjà au coeur du projet du centre social.

Je pourrai grâce aux réponses obtenues, faire une série de propositions pour améliorer encore et enrichir ce qui est déjà conduit.

On pourrait par exemple créer un espace de ressources et de documentations dédié à la lutte contre les discriminations.

Ce projet est au centre des valeurs du vivre ensemble incontournables au sein du centre social."

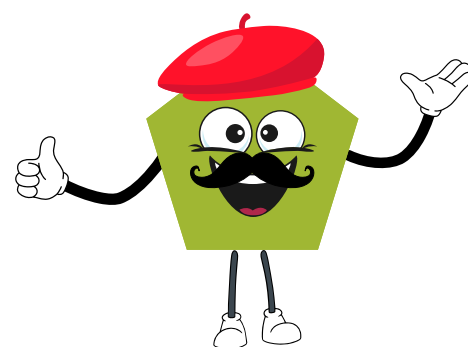
LE PROJET "BIENVENUE À LA RETRAITE"

Caroline est intervenante chez Saparman (société d'utilité publique sur la santé des séniors, financée par les caisses de retraite, elle propose des activités au sein des structures qui accueillent et accompagnent les séniors : clubs séniors centres sociaux...).

Caroline aborde les thèmes de l'équilibre, la peur, l'escroquerie, la communication et la pratique du self défense adaptée.

Pour cette session, 5 ateliers se sont déroulés sur deux mois.

Les participants trouvent ces ateliers fort intéressants et très utiles et espèrent le renouvellement de ces ateliers pour en faire profiter encore plus d'adhérents.



RETOUR EN IMAGES...



Le 27 mars, le **carnaval du centre social** a réuni de très nombreux enfants et leurs parents pour une journée festive et musicale. La journée était placée sous le signe des droits des enfants.

La visite du Muséum d'histoire naturelle

Le 4 mars, un groupe d'une dizaine de personnes s'est rendu au Muséum d'histoire naturelle pour l'exposition temporaire "Domestique-moi si tu peux", une exposition très ludique, destinée à tous les publics.

L'exposition raconte l'histoire de la domestication animale et végétale "de la ferme à la scène (du cirque)" depuis 10 000 ans et les conséquences de la domestication sur l'environnement.

Le Muséum de Toulouse est un musée d'histoire naturelle et d'ethnologie situé dans le jardin des plantes. Il abrite une collection de plus de 2,5 millions de pièces sur une superficie d'environ 6000 mètres carrés.

Ce qui en fait le 2ème plus grand musée de France après le Muséum de Paris, une fierté pour les toulousains



L'activité "Just Dance", un moment conviviale et dynamique



L'AGENDA



FRESQUE DE
L'INTERCULTURALITÉ



ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE ASSQOT

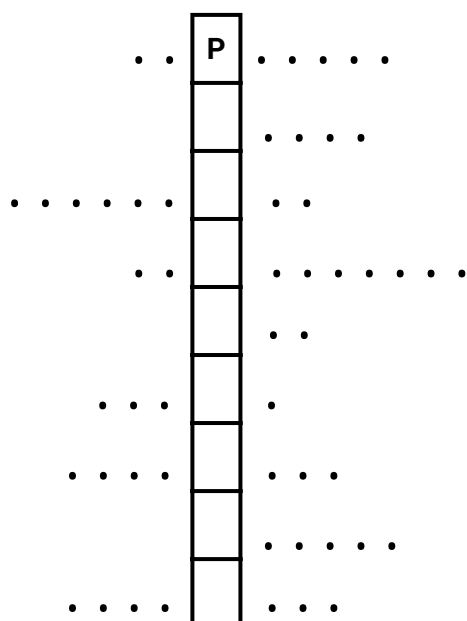


FÊTE DES ASSO.
ET DES CENTRES
SOCIAUX -
TOULOUSE



FÊTE DE FIN
D'ANNÉE DU
C.S POLYGONE

TROUVER LE MOT (de saison...)



1. on le voit voler dans les jardins
2. Les rouges s'offrent à la Saint-Valentin
3. C'est une bonne idée
4. Fleurissent en jaune dans le jardin
5. avec un nuage de lait
6. Le temps qu'il fait
7. Comme un prince
8. Sandwich italien
9. Elles sont 4 au calendrier

RECETTE

LA TARTE AUX " POIVRONS (POUR 4 PERSONNES)

INGREDIENTS

- 1 pâte brisée
- 1 boîte de tomates concassées
- 1 oignon
- 3 poivrons de couleurs différentes
- Moutarde 1 càs
- Huile d'olive 2 càs
- Herbes de provence 1 càs
- sel



INSTRUCTIONS

- Préchauffez le four à 210°C (thermostat 7). Etalez la pâte dans le moule en y laissant la feuille de cuisson (pour éviter que cela colle au plat).
Piquez-la légèrement en surface avec une fourchette.
- Pelez et émincez finement l'oignon et mettez-le dans un saladier. Égouttez les tomates et ajoutez-les dans le saladier avec l'huile et les herbes. Salez, poivrez et mélanger le tout
- Ouvrez les poivrons, retirez les pépins et la queue, puis coupez-les en lanières (pour plus de fondant vous pouvez pelez les poivrons à l'aide d'un économe).
- Tartinez le fond de tarte avec la moutarde. Etalez la préparation assaisonnées avec l'oignon et les tomates.
- Disposez les lanières de poivron en rangées en alternant les couleurs. Enfouez et laissez cuire environ 35 minutes.

A servir chaud ou froid.

CENTRE SOCIAL POLYGONE

18 Rue Vincent Scotto

centresocial.polygone@assqot.com

05.61.41.29.90 / 07.67.75.52.39