

# LA POLY'GAZETTE

*La gazette du centre social Polygone ASSQOT*

JOURNAL GRATUIT

*"Saluons cette nouvelle année qui vieillit notre amitié sans vieillir notre coeur"*  
Victor Hugo

## ÉDITO

L'équipe de la Gazette souhaite à toutes et tous une très belle et bonne nouvelle année 2026. Nous vous souhaitons ainsi qu'à vos familles le meilleur. Une année avec plein d'articles, de découvertes et d'explications et toujours de passionnantes interviews. L'équipe de la gazette : Caroline, Claude, Janine, Jeanine, Rolande, Sandrine et Henriette.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

### Permanence de justice : un accès à la conciliation de justice

#### Interview de Patrick , conciliateur de justice à Toulouse

##### Qui est le conciliateur de justice ?

*C'est un officier de justice bénévole qui agit gratuitement. Ce n'est ni un avocat, ni un policier, ni un juge. Il s'agit souvent de retraités ayant suivi une formation juridique.*

##### A quoi sert un conciliateur de justice?

*Le conciliateur de justice aide à trouver un compromis entre deux parties pour favoriser un accord à l'amiable afin d'éviter d'aller au tribunal.*

##### Quels sont les conflits traités?

*Les problèmes de voisinage, les différends entre locataires et bailleurs, les querelles de copropriété et de mitoyenneté ainsi que les désaccords entre professionnels et consommateurs. En revanche le conciliateur n'intervient pas entre justiciable et administration, sur les questions familiales et d'état civil, ainsi que ce qui relève des délits.*

##### Comment se déroule une conciliation ?

*Un particulier saisit le conciliateur. Celui-ci reçoit l'autre partie pour l'entendre avant de tenter la conciliation. En découlent trois cas de figure :*

- 1. les partis trouvent un accord. Est alors établi un constat d'accord*
- 2. remis à chacune des parties ainsi qu'au greffe du tribunal. En cas de non-respect de l'accord, l'affaire peut être portée devant le tribunal.*
- 3. Si aucun accord n'est trouvé. Le conciliateur établit un constat d'échec qui peut être présenté devant un tribunal.*

*Il n'y a pas d'obligation de participer à la conciliation. Le conciliateur établit alors un constat de carence qui peut également être présenté devant un tribunal.*

**A noter que...** Les délais de conciliation sont plus courts qu'en justice, généralement autour de deux mois. La réussite des conciliations est de 50%. Les permanences au centre social ASSQOT se tiennent une fois par mois au polygone.



# RETROSPECTIVE :

## RETOUR SUR LES VACANCES DE LA TOUSSAINT

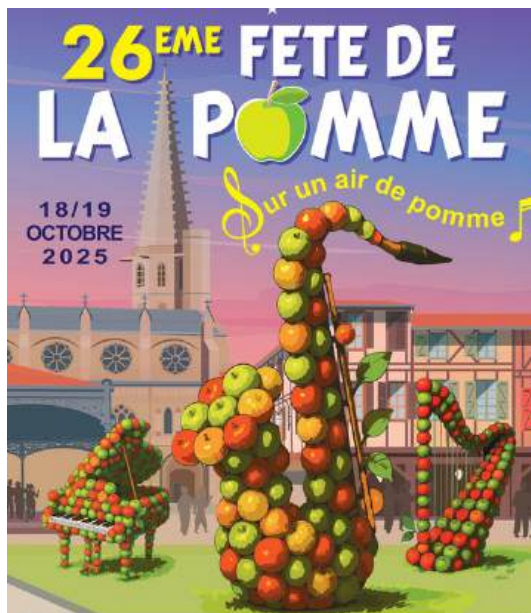
### Une sortie à Mirepoix (09)



### Visite guidée de la chapelle de la Grave

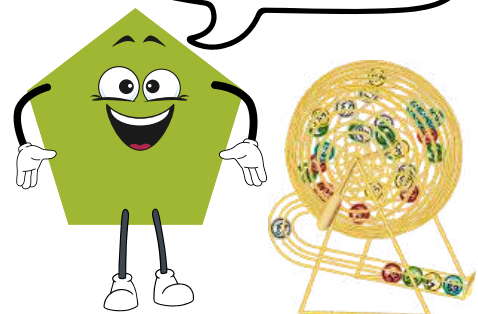
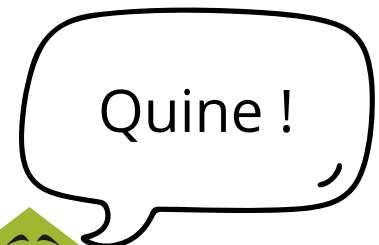


A l'occasion de la 26<sup>e</sup> fête de la pomme, l'ASSQOT a proposé une sortie aux adhérents pour participer à cette joyeuse fête



Une visite très intéressante animée par une guide de l'office du tourisme de la ville de Toulouse avec l'explication de toute l'histoire de cette chapelle de La Grave.

Le dôme de la chapelle surplombe la Garonne du haut de ses 85 mètres. Elle servait à la prière des malades et des mendiants et elle est associée à l'hôpital La Grave fondée par Raymond VI au 12<sup>e</sup> siècle.



Comme toujours le loto solidaire rassemble beaucoup de monde car l'ambiance est très sympa, drôle et bienveillante.

Les adhérents amènent toujours des lots variés, de qualité et en quantité.

Merci à tous.

## RETOUR SUR LES VACANCES DE NOËL



Le 22 décembre le centre social a organisé une journée de fête très réussie avec un programme bien complet.

La journée a commencé par un loto solidaire qui a rassemblé un grand nombre de personnes et de familles. En suivant, un goûter a régalé tout le monde. Le karaoké a clôturé l'après-midi avant un apéritif convivial.

Le 23 décembre, ceux qui le souhaitaient ont participé à un atelier de créations de décorations de Noël dans une ambiance très sympa, mêlant toutes les générations.

Le film d'animation "Klaus" a conclu agréablement la journée.

---

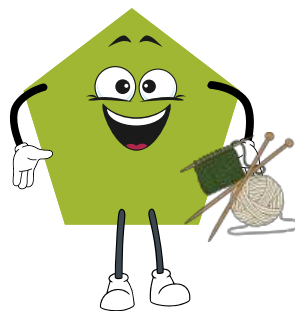
## LES NOUVEAUTÉS

Nous saluons les bénévoles et leurs nouvelles activités : atelier tricot, atelier couture, permanence numérique et danse africaine.

Pour cette édition nous donnons un coup de projecteur sur l'atelier tricot proposé par Marcelle et que nous nommons "la pelote papote".

Marcelle anime son atelier avec beaucoup d'enthousiasme. Elle vous attend pour papoter et tricoter tous les mardis de 14 heures à 16 heures.

La laine et les aiguilles sont à disposition mais vous pouvez venir aussi avec votre propre matériel. Venez nombreux passer un bon moment.



## L'AGENDA



**CONCILIATEURS  
DE JUSTICE**



**SORTIE NEIGE**



**SORTIE  
MUSEUM**



**RENCONTRE  
AGIR DANS  
MON QUARTIER**



**CARNAVAL  
DU QUARTIER**

# RECETTES



La Tartiflette, plat réconfortant originaire des Alpes Françaises, était à l'origine la Pela un plat de bergers et de paysans qui utilisaient des ingrédients locaux. La viande a été rajoutée plus tard pour rendre le plat plus consistant. Nous vous proposons les deux recettes tout aussi savoureuses et revigorantes.

← POUR 4 PERSONNES →  
**LA TARTIFLETTE**      1H, FACILE      **LA PÉLA**

Les ingrédients :

- 1Kg des pommes de terre
- 2 oignons
- 1 Fromage reblochon-
- 250g lardons
- 30cl de crème fraîche
- Sel, poivre
- 10 cl de vin blanc

- Faire revenir les pommes de terre en cubes avec les oignons émincés
- Ajouter les lardons et faire revenir encore quelques minutes
- Saler, poivrer
- Napper de crème fraîche
- Verser la préparation dans un plat
- Poser le reblochon coupé en deux sur le dessus
- Enfourner thermostat 240° pendant une trentaine de minutes.

Les ingrédients

- 1Kg des pommes de terre
- 2 oignons
- 1 Fromage reblochon
- 30cl Crème fraîche
- Sel, poivre

- Faire revenir les pommes de terre en cubes avec les oignons émincés
- Saler, poivrer
- Napper de crème fraîche
- Verser la préparation dans un plat
- Poser le reblochon coupé en deux sur le dessus
- Enfourner thermostat 240° pendant une trentaine de minutes.



Compléter le sudoku

		6				8		2
7			4	2	8		9	6
2	1			3		7		5
	3	1				9	8	
			1					7
8	2		9	5				3
3					2		6	
	8	5		7	6			
9		2	5		1	3		8

## CENTRE SOCIAL POLYGONE

18 Rue Vincent Scotto  
 centresocial.polygone@assqot.com  
 05.61.41.29.90 / 07.67.75.52.39

