

L'EVS c'est où ?



17 rue LouisonBobet
31300 Toulouse



40che deBeauregard
31300 Toulouse

CONDITIONS D'INSCRIPTION ET DE PARTICIPATION

Adhésion à l'association 10€ par famille et par an.

Que peut-on y faire ?

Se rencontrer, s'informer, serassesembler et tisser des liens; Participer et proposer des ateliers, des événements, des sorties. Trouver un soutien pour l'éducation de ses enfants...

L'ASSQOT c'est aussi...

L'ASSQOT est une association qui développe le lien social par les valeurs de l'éducation populaire.

En tant qu'adhérent, vous et votre famille avez accès à:

- 2 centres sociaux à Polygone et à Bagatelle
- 1 centre de loisirs, séjours et stages 6-12 ans

L'ASSQOT lance son appel

aux dons...



Chaque contribution, petite ou grande, nous aide à poursuivre notre mission.

L'Espace de Vie Sociale La Cépière - Beauregard MAI 2026

Jeudi 14 - FERME

Lundi 25 - FERME

Du lundi au jeudi
10h-18h

ASSQOT ESPACE
DE VIE
SOCIALE

Animation Sociale & Solidaire
des Quartiers Ouest Toulousains



**espace de
vie sociale**

17 rue LouisonBobet 31300Toulouse
evsceprierebeauregard.assqot@gmail.com Cépière-Beauregard



PRÉFET
DE LA HAUTE-
GARONNE

Liberté
Egalité
Fraternité



MAIRIE DE
TOULOUSE
www.toulouse.fr

Ne pas jeter sur la voie publique -

Imprimée par le centre social Polygone - 18RueVincentScotto/31300Toulouse - SIRET : 329 359 715 00011

L'EVS c'est où ?



17 rue LouisonBobet
31300 Toulouse



40che deBeauregard
31300 Toulouse

CONDITIONS D'INSCRIPTION ET DE PARTICIPATION

Adhésion à l'association 10€ par famille et par an.

Que peut-on y faire ?

Se rencontrer, s'informer, serassesembler et tisser des liens; Participer et proposer des ateliers, des événements, des sorties. Trouver un soutien pour l'éducation de ses enfants...

L'ASSQOT c'est aussi...

L'ASSQOT est une association qui développe le lien social par les valeurs de l'éducation populaire.

En tant qu'adhérent, vous et votre famille avez accès à:

- 2 centres sociaux à Polygone et à Bagatelle
- 1 centre de loisirs, séjours et stages 6-12 ans

L'ASSQOT lance son appel

aux dons...



Chaque contribution, petite ou grande, nous aide à poursuivre notre mission.

L'Espace de Vie Sociale La Cépière - Beauregard MAI 2026

Jeudi 14 - FERME

Lundi 25 - FERME

Du lundi au jeudi

10h-18h

ASSQOT ESPACE
DE VIE
SOCIALE

Animation Sociale & Solidaire
des Quartiers Ouest Toulousains



**espace de
vie sociale**

17 rue LouisonBobet 31300Toulouse
evsceprierebeauregard.assqot@gmail.com Cépière-Beauregard


PRÉFET
DE LA HAUTE-
GARONNE
*Liberté
Egalité
Fraternité*


ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de la Haute-
Garonne


MAIRIE DE
TOULOUSE
www.toulouse.fr

Ne pas jeter sur la voie publique -

Imprimée par le centre social Polygone - 18RueVincentScotto/31300Toulouse - SIRET : 329 359 715 00011

Tous les Mardis et Jeudis

CLAS - Accompagnement à la scolarité

Les mardis et jeudis de 16h à 19h30 sur inscription

Tous les mercredis

Cités lab' **CITÉSLAB**
Révéléateur de Talents

Accompagnement pour développer, créer son entreprise
10h-12h30



Atelier Loisirs Créatifs

Bracelets, peinture, pliage... avec Marie-Pierre
13h30 - 15h



Permanence vélo

Réparation et prêt de vélo avec Chérif derrière le 40
15h-16h



Atelier Sport - Jeunesse
inscription 15h-16h30

Tous les jeudis

Gym séniors

Gym douce et développement cognitif avec Sonia
10h30-12h30



Le Relais Ecrivain public

Accompagnement aux démarches administratives
15h-18h

Ça se passe ici

Paniers de Cocagne : Paniers de Légumes à prix solidaire (livraison les mardis)

Pilates : Les jeudis à partir de 19h30 avec la MJC Roguet

Art et Renaissance : Les samedis, atelier peinture, théâtre et danse, cours de français/ukrainien

Nour Education : Cours d'arabe les mercredis & samedis au 40 et les dimanches à la salle Cépière

MAI

Lundi 04 et 18 Atelier Défi

Atelier à thématiques **Familles** sur inscription Au Jardin

16h30-20h30 **fairéco**

Lundi 04 et 18 Atelier Couture

De la couture avec Maggie



13h30-16h

Lundi 11 Conseil Citoyen

Réunion du conseil citoyen. Ouvert à tous les intéressés.

18h30-20h

Lundi 11 Présentation colos été

Robin vient présenter les colonies de vacances prévues pour le mois d'août!

17h45 - 18h30

Mercredi 20 Forum des métiers

Rencontrez des professionnels pour votre orientation. **12/15 ans**

A la Cartoucherie

16h - 19h

Jeudi 21 Atelier réparation textile

Venez apprendre à réparer vos vêtements !

14h - 16h



Jeudi 28 Friperie Femme

A la résidence Beauregard avec Cartoucirc'

17h-19h



Vendredi 22 et 29 Escalade avec Amassa Climb

À la salle The Roof sur inscription: 12 places. A la Cartoucherie

17h-19h



La fête du printemps

MERCREDI 06 MAI

Animations gratuites à Beauregard : Goûter gratuit, séance de film, mur d'escalades, etc.

de 15h à 19h

Tous les Mardis et Jeudis

CLAS - Accompagnement à la scolarité

Les mardis et jeudis de 16h à 19h30
sur inscription

Tous les mercredis

Cités lab' **CITÉSLAB**
Révélateur de Talents

Accompagnement pour
développer, créer
son entreprise
10h-12h30



Atelier Loisirs Créatifs

Bracelets, peinture, pliage...
avec Marie-Pierre
13h30 - 15h



Permanence vélo

Réparation et prêt de
vélo avec Chérif
derrière le 40
15h-16h



Atelier Sport - Jeunesse
inscription 15h-16h30

Tous les jeudis

Gym séniors

Gym douce et
développement
cognitif avec Sonia
10h30-12h30



Le Relais Ecrivain public

Accompagnement aux
démarches administratives
15h-18h

Ça se passe ici

Paniers de Cocagne : Paniers de Légumes à prix
solidaire (livraison les mardis)

Pilates : Les jeudis à partir de 19h30 avec la MJC
Roguet

Art et Renaissance : Les samedis, atelier peinture,
théâtre et danse, cours de français/ukrainien

Nour Education : Cours d'arabe les mercredis &
samedis au 40 et les dimanches à la salle Cépière

MAI

Lundi 04 et 18 Atelier Défi

Atelier à thématiques **Familles**
sur inscription Au Jardin

16h30-20h30 **fairéco**

Lundi 04 et 18 Atelier Couture

De la couture avec
Maggie



13h30-16h

Lundi 11 Conseil Citoyen

Réunion du conseil citoyen.
Ouvert à tous les intéressés.

18h30-20h

Lundi 11 Présentation colos été

Robin vient présenter les colonies
de vacances prévues pour le mois
d'août!

17h45 - 18h30

Mercredi 20 Forum des métiers

Rencontrez des professionnels
pour votre orientation. **12/15 ans**

A la Cartoucherie

16h - 19h

Jeudi 21 Atelier réparation textile

Venez apprendre à
réparer vos vêtements !

14h - 16h



Jeudi 28 Friperie Femme

A la résidence Beauregard
avec Cartouc'irc'

17h-19h



Vendredi 22 et 29 Escalade avec Amassa Climb

À la salle The Roof sur inscription:
12 places. A la Cartoucherie

17h-19h



La fête du printemps

MERCREDI 06 MAI

Animations gratuites à Beauregard : Goûter
gratuit, séance de film, mur d'escalades, etc.

de 15h
à 19h