

L'EVS c'est où ?

 17 rue Louison Bobet
31300 Toulouse

 40 che de Beauregard
31300 Toulouse

CONDITIONS D'INSCRIPTION ET DE PARTICIPATION

Adhésion à l'association 10€ par famille et par an.

→ Que peut-on y faire ?

Se rencontrer, s'informer, se rassembler et tisser des liens; Participer et proposer des ateliers, des événements, des sorties. Trouver un soutien pour l'éducation de ses enfants...

L'ASSQOT c'est aussi...

L'ASSQOT est une association qui développe le lien social par les valeurs de l'éducation populaire.

En tant qu'adhérent, vous et votre famille avez accès à:

- 2 centres sociaux à Polygone et à Bagatelle
- 1 centre de loisirs, séjours et stages 6-12 ans

L'ASSQOT lance son appel aux dons...



Chaque contribution, petite ou grande, nous aide à poursuivre notre mission.

L'Espace de Vie Sociale La Cépière - Beauregard Avril 2026

Du lundi au jeudi
10h-18h

NOUVEL HORAIRE :
Vendredi fermé !


espace de
vie sociale
Cépière-Beauregard

ASSQOT

ESPACE
DE VIE
SOCIALE
Animation Sociale & Solidaire
des Quartiers Ouest Toulousains

Contacts et inscriptions

07 82 96 25 36

17 rue Louison Bobet 31300 Toulouse
evscepierebeauregard.assqot@gmail.com



Ne pas jeter sur la voie publique -

Imprimée par le centre social Polygone - 18 Rue Vincent Scotto / 31300 Toulouse - SIRET : 329 359 715 00011

Tous les Mardis et Jeudis

CLAS - Accompagnement à la scolarité

Les mardis et jeudis de 16h à 19h30
sur inscription

Tous les mercredis

Cités lab' **CITÉSLAB**
Plateau de Talents

Accompagnement
pour développer,
créer son entreprise
10h-12h30



Atelier Sport

Activités jeunesse sur
inscription **15h-16h30**

Atelier perles

Fabrication de bracelets,
portes-clés avec Marie-Pierre

13h30 - 15h

Permanence vélo

Réparation et prêt de
vélo avec Chérif
derrière le 40

15h-16h



Tous les jeudis

Gym séniors

Gym douce et
développement
cognitif avec Sonia
10h30-12h30



Le Relais

Accompagnement aux
démarches administratives
15h-18h



Ecrivain public

→ Ça se passe ici

- **Paniers de Cocagne** : Paniers de Légumes à prix solidaire (livraison les mardis)
- **Pilates** : Les jeudis à partir de 19h30 avec la MJC Roguet
- **Art et Renaissance** : Les samedis, atelier peinture, théâtre et danse, cours de français/ukrainien
- **Nour Education** : Cours d'arabe les mercredis & samedis au 40 et les dimanches à la salle Cépière

AVRIL

Lundi 6 - FERIE

Mardi 7 avril - MATIN FERME

Mercredi 8 Quel film ? !

Venez voter pour le film
diffusé cet été !

14h30-15h30



Vendredi 10 et
Lundi 13

Atelier
Défi Famille

Atelier à thématiques sur
inscription

fairéco

Lundi 13 Atelier Couture

Atelier couture avec
Maggie

13h30-16h



Jeudi 16 Fresque du Climat

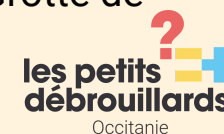
Avec Cartoucirc'
14h - 16H



Mardi 21 Sortie Spéléo

Sortie en famille avec Les
Petits Debs à La Grotte de
Cazavet.

Sur inscription
Places limitées



Mercredi 22 Atelier cuisine
& Repas partagé



Avec Cocagne
10h - 13h

Jeudi 23 Friperie Homme

À la résidence Beauregard
Avec Cartoucirc'

15h30 - 20h



Jeudi 23 Atelier bricolage

On retape ensemble la
terrasse du local pour cet été!

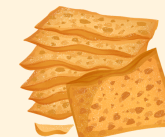
14h - 17h



Mardi 28 Atelier Pâtisserie

Préparation d'oreillettes
sans gluten avec
Marie-Pierre

10h - 12h30



Lundi 27 au

Mercredi 29 Jeunesse

Venez vous amusez
avec la science !

15-17h

