

8-12 ans

# SÉJOUR AVENTURE

**Lundi 20 au vendredi 24 avril 2026**



## Une semaine pour devenir un vrai aventurier !

Tu aimes bouger, explorer et vivre dehors ?

Viens passer une semaine au cœur des Gorges de l'Aveyron pour découvrir des activités pleines d'émotions : grimper, pagayer, rouler, viser et t'orienter comme un explorateur !

Entre défis sportifs, jeux collectifs et vie en groupe, tu apprendras à te débrouiller, à coopérer avec les autres et à profiter de la nature autrement.



## Grandir en s'amusant

Pendant toute la semaine, tu vas apprendre à devenir plus autonome, vivre en groupe et t'entraider, respecter la nature, prendre confiance en toi et relever des défis sportifs adaptés à ton âge. Parce qu'on apprend toujours mieux quand on s'amuse, cette aventure t'aidera à grandir tout en vivant une expérience pleine de rires et de souvenirs.



## Programme de ton aventure sportive

Prépare-toi à une semaine riche en sensations ! Grimpe les falaises en escalade, descends la rivière en kayak ou en canoë, pars à l'aventure sur les sentiers en VTT et retrouve ton chemin comme un véritable explorateur lors de la course d'orientation. Teste aussi ton adresse au tir à l'arc et participe à un rallye photo et à de grands jeux pour découvrir le village et ses alentours dans la bonne humeur.



# RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

## LA RESTAURATION

Les repas sont pris sur place et préparés collectivement par les jeunes, accompagnés par l'équipe d'animation, dans une grande cuisine entièrement équipée.



## LE TRANSPORT

Le trajet se fera en bus avec un chauffeur professionnel avec la société Teste. Départ depuis Lardenne destination Saint-Antonin-Noble-Val soit 98 km et 2h de trajet.



## L'HÉBERGEMENT

Le groupe sera hébergé au Moulin du Roumégous à Saint-Antonin-Noble-Val dans des chambres de 4. Les garçons et les filles seront dans des chambres séparé. Prévoir drap une place ou sac de couchage.



## L'ENCADREMENT DES ACTIVITÉS

L'encadrement des activités est assuré par des éducateurs sportifs et animateurs diplômés accompagnés de stagiaires en formation motivés.



## LES ÉQUIPEMENTS NÉCESSAIRES

Les équipements nécessaires à la pratique des activités sont fournis directement sur place par les prestataire ou par l'ASSQOT.

DATE	LIEU	HERBERGEMENT	NBR PLACE	ÂGE	TARIF
20 au 24 avril 2026	Saint-Antonin-Noble-Val	Oui	24	8 à 14 ans	350 €

Pour ce séjour, une attestation de natation est à fournir pour l'activité canoë / kayak. Sans cette attestation, le jeune peut tout de même participer au séjour mais ne pourra pas faire l'activité canoë / kayak.

