



Les sites du centre social Polygone



Site Polygone
18 rue Vincent Scotto



Site Cépière
17 rue Louison Bobet
Permanence le mardi 14h-16h



Site Beaugard
40 chemin de Beaugard



Site Arènes
7 boulevard de Larramet
Permanence le jeudi 14h-16h

Que peut-on y faire ?

- Rencontrer des habitants, tisser des liens.
- Participer à des ateliers animés par des professionnels ou des bénévoles.
- Trouver un soutien pour l'éducation de ses enfants.
- Trouver des informations sur des sujets variés.
- Se rassembler pour débattre et trouver des solutions collectives aux problèmes du quartier.
- Proposer des sorties vacances, des événements dans le quartier, et bien sûr y participer !

Contacts & Réseaux sociaux



ASSQOT



assqot.com



assqot

05 61 41 29 90

07 67 75 52 39

centresocial.polygone@assqot.com

CONDITIONS D'INSCRIPTION ET DE PARTICIPATION

Adhésion à l'association 10€ / famille / an.

L'ASSQOT c'est aussi...

L'ASSQOT est une association qui a pour mission de développer le lien social en s'appuyant sur les valeurs de l'éducation populaire.

En tant qu'adhérent, vous et votre famille avez accès à :

- 2 centres sociaux à Polygone et à Bagatelle
- 1 accueil jeunes
- 1 pôle enfance les mercredis et vacances avec centre de loisirs, séjours et stages 6-12 ans

Programme mai-juin

2023

Centre social Polygone

ASSQOT

CENTRE SOCIAL POLYGONE

Animation Sociale & Solidaire des Quartiers Ouest Toulousains

HORAIRES DU CENTRE SOCIAL

Lundi • 9h-12h30 / 14h-18h

Mardi • 14h-18h

Mercredi • 9h-12h30 / 14h-17h

Jeudi • 9h-12h30 / 14h-18h

Vendredi • 9h-12h30

Les ateliers adultes

PETIT DÉJEUNER DES HABITANTS

Un moment de convivialité et d'échanges ouvert à tous
Vendredis 12 mai et 3 juin / 9h30 - 11h
Un petit déjeuner où chacun.e peut amener une petite gourmandise à partager. Le thé et café sont assurés par le centre social.



CULTURE DU COEUR

Présentation du programme juin et juillet
Mercredi 17 mai et jeudi 16 juin / 14h - 16h



PRÉPARONS NOS VACANCES D'ÉTÉ

Venez partager vos idées !
Lundi 15 mai / 14h - 15h30
Mercredi 31 mai / 9h30 - 11h



DÉCOUVERTE DU MARCHÉ GOURMAND DE LA CARTOUCHERIE

Mardi 16 mai / 17h - 18h



ATELIER NUMÉRIQUE

Ouverture aux outils du numérique
Mercredi 17 mai / 9h30 - 11h30
Mercredis 7 et 21 juin / 9h30 - 11h30



ATELIER ARTS PLASTIQUES

Artistes en devenir, venez vous essayer à la peinture
Lundi 05 juin 15h30-17h
Lundi 19 juin 14h00 à 16h00



LOTO SOLIDAIRE

Ramenez un petit lot à gagner !
Lundis 22 mai et 26 juin / 14h - 16h



ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE (ASL)

Les jeudis / 9h30 - 11h Intermédiaire / Conversation
Les jeudis / 11h - 12h30 Intermédiaire / Ecrit



THÉÂTRE D'IMPRO À LA MJC ANCELY

Spectacle de fin d'année de l'association melting-pot
Samedi 3 juin / 13h30 - 17h



BALADE À VÉLO POUR TOUS

De 18 à 98 ans, des sorties adaptées à votre niveau
Sorties à vélo tous les jeudis après-midi, vélo mis à disposition. Se renseigner à l'accueil



Les actions familles

ESPACE ÉCOUTE PARENTS

Rendez vous pour les parents et/ou les enfants
Les jeudis après-midi une semaine sur deux avec Claire de l'école des parents et des éducateurs



PROXIMITÉ

Accompagnement à la scolarité pour les lycéens
Inscription au 07 67 76 17 36, les lundis et mercredis / à partir de 17h



ACCUEIL LIBRE 0-3 ans

Accueil des assistantes maternelles, enfants et familles
Les vendredis / 9h - 12h



GOÛTER SUR L'AVENIR

Présentation de métiers à des jeunes de 4ème et 3ème
Mercredi 17 mai / 17h - 19h



ATELIER CUISINE

Papote et popotte
Vendredis 26 mai et 30 juin / 9h30 - 13h30



SORTIE A LA MEDIATHEQUE JOSÉ CABANIS

Venez en apprendre plus sur les droits des enfants !
Mercredi 31 mai / 14h - 17h, escape game, projection de films, discussion avec des professionnels...



Accompagnement aux démarches administratives

PERMANENCES PLIE

Accompagnement individualisé vers l'emploi
Mardi / 14h - 17h (Cépière)
Mercredi / 9h - 12h30 (Arènes)
Jeudi / 9h - 16h30 (Polygone)



AIDE DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Ateliers collectifs sans rendez-vous
Les vendredis / 9h30 - 12h30
Les lundis / 9h30 - 12h30



MISSION LOCALE

Accompagnement à l'emploi pour les 16-25 ans
Les jeudis / 9h - 12h



Le centre social soutient des initiatives

SÉANCES CLIN D'OEIL À L'ABC

Séance de cinéma à 1€
Jeudis 25 mai / 14h30 - 16h
lundi 19 juin 9h30-11h30



ATELIER ORIGAMI

Maria, bénévole se plie en quatre pour vous
Lundi 15 mai / 15h30 - 17h
Lundi 12 juin / 14h - 15h30



ATELIER CUMBIA

Maria, bénévole mène la danse
Les mardis / 15h30 - 17h



ATELIER CHORALE

Sylvie, bénévole donne de la voix !
Les mardis / 14h - 16h



ATELIER GAZETTE

Venez participer à la rédaction de la Poly'Gazette !
Les mercredis / 9h - 10h30



ATELIER D'ECRITURE

Danielle, bénévole joue sur les mots
Les jeudis / 14h - 16h



ATELIER COUTURE ET TRICOT

Isabelle, bénévole est prête à en découdre
Jeudis 11 et 25 mai, jeudi 22 juin / 14h - 16h



YOGA DU RIRE

Vendredis 12 mai / 11h - 12h
Vendredis 2, 9, 16 et 23 juin / 11h - 12h



COMITÉ DE GESTION ADMQ

Lundis 15 mai et 26 juin / 18h
Dernier délai de rendu de dossier le vendredi 5 mai et 19 juin



PERMANENCES JARDINS

S'il n'y avait pas d'hiver, le printemps ne serait pas si agréable
Les mercredis et vendredis / 17h - 18h30



→ Toutes les activités sont sur inscription, sauf mention contraire. Renseignez-vous à l'accueil !