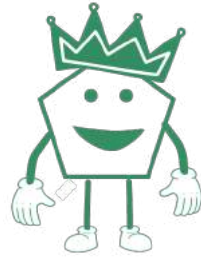


Une recette

Recette de la Galette des rois

Ingrédients :

- Deux pâtes feuilletées
- 140g d'amandes en poudre
- 100g de sucre fin
- 75g de beurre tendre
- 2 oeufs
- 1 jaune d'oeuf
- 1 fève



1) Placer une pâte feuilletée dans un moule à tarte, piquer avec une fourchette

2) Dans un saladier, mélanger la poudre d'amandes, le sucre, les deux oeufs et le beurre mou

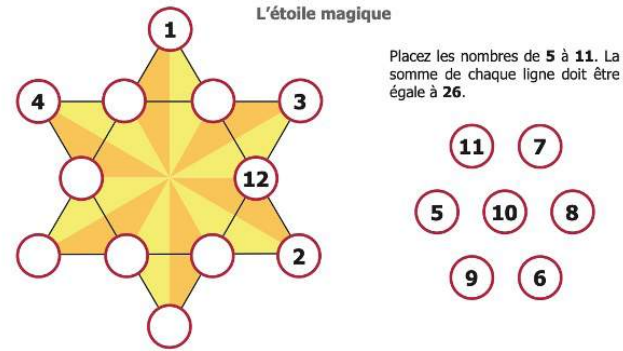
3) Placer la pâte obtenue dans un moule à tarte et cacher la fève.

4) Recouvrir avec la deuxième pâte feuilletée en recouvrant bien les bords

5) Faire des dessins sur le couvercle et badigeonner avec le jaune d'oeuf

6) Enfourner pendant 20 à 30 min à 200°C, vérifier régulièrement la cuisson !

Jouons avec les chiffres



Jouons avec les mots

Un rébus



**Merci de nous avoir lu !
Rendez-vous à la prochaine
gazette !**



la Poly'Gazette

Après les vacances d'hiver, le centre social Polygone ASSQOT a réouvert ses portes, nous vous souhaitons pour l'année nouvelle tous nos vœux de bienveillance et d'échange commun pour la rédaction de notre gazette !

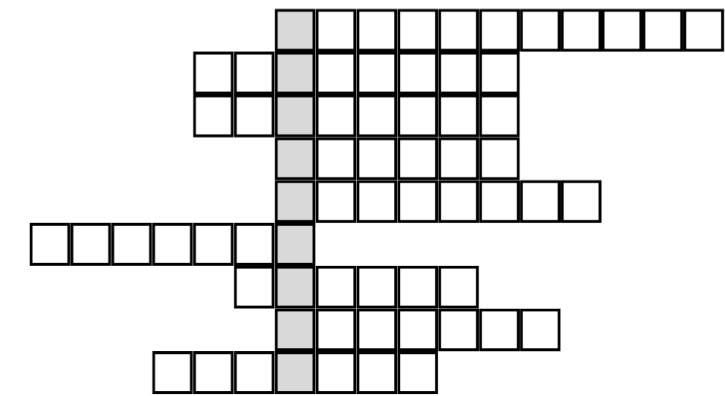
Carcassonne

Enchantement de Noël à Carcassonne



Arrivés à la cité, le centre social nous a offert le café généreusement avec du sucre et des touillettes! La matinée a été consacrée à la visite de la cité et à l'achat de souvenirs dans les boutiques. Après avoir déjeuné, nous nous sommes imprégnés de la magie de Noël en visitant le marché, dans lequel nous sommes retombés en enfance entre manège, patinoire, marrons chauds et spectacle de déambulation très apprécié, le tout pour une journée extraordinaire qui avait été soumise à l'atelier «préparons les vacances».

Jouons avec les mots



- 1 : Plat savoyard savouré en hiver
- 2 : Ca trompe énormément
- 3 : Vivement le week-end !
- 4 : Fleur vivace
- 5 : Petite grenouille verte
- 6 : Groupe de chanteurs
- 7 : Association qui nous accueille
- 8 : Hauteur de voix ou chanteur
- 9 : Vous la lisez en ce moment

Le saviez-vous

CLAS interview Arthur

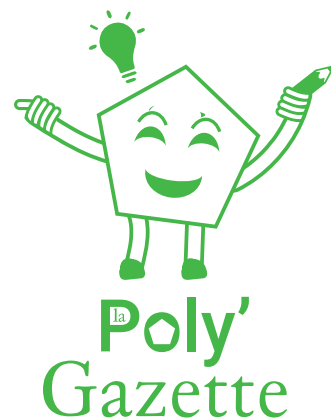
Le CLAS est le contrat local d'accompagnement à la scolarité. Sur le site Polygone du centre social, Arthur, en service civique jusqu'en juin, Kewin et Robin aidés par plusieurs bénévoles accompagnent les enfants des écoles et collèges du quartier. Au CLAS, on travaille sur les difficultés des enfants avec des jeux et des exercices. Pendant le temps d'ouverture culturelle le mercredi après-midi, les enfants et les jeunes participent à différents projets. Pour les inscriptions le centre social travaille avec les écoles du quartier, n'hésitez pas à vous renseigner pour la rentrée prochaine !



MERCI !

LA PROCHAINE GAZETTE
SORTIRA EN JUIN !

- N'HÉSITEZ PAS À NOUS REJOINDRE -



Une chanson

La tendresse de Bourvil

On peut vivre sans richesses
Presque sans le sou
Des seigneurs et des princesses
Y en a plus beaucoup
Mais vivre sans tendresse
On ne le pourrait pas
Non, non, non, non
On ne le pourrait pas
On peut vivre sans la gloire
Qui ne prouve rien
Être inconnu dans l'Histoire
Et s'en trouver bien
Mais vivre sans tendresse
Il n'en est pas question
Non, non, non, non
Il n'en est pas question
Quelle douce faiblesse
Quel joli sentiment
Ce besoin de tendresse
Qui nous vient en naissant
Vraiment, vraiment, vraiment
Le travail est nécessaire
Mais s'il faut rester
Des semaines sans rien faire
Eh bien, on s'y fait
Mais vivre sans tendresse
Le temps vous paraît long
Long, long, long, long
Le temps vous paraît long
Dans le feu de la jeunesse
Naissent les plaisirs
Et l'amour fait des prouesses
Pour nous éblouir
Oui mais sans la tendresse
L'amour ne serait rien
Non, non, non, non
L'amour ne serait rien
Quand la vie impitoyable
Vous tombe dessus
Qu'on n'est plus qu'un pauvre diable
Broyé et déçu
Alors sans la tendresse
D'un cœur qui nous soutient
Non, non, non, non
On n'irait pas plus loin
Un enfant nous embrasse
Parce qu'on le rend heureux
Tous nos chagrins s'effacent
On a les larmes aux yeux
Mon dieu, mon dieu, mon dieu
Dans votre immense sagesse
Immense ferveur
Faites-donc pleuvoir sans cesse
Au fond de nos cœurs
Des torrents de tendresse
Pour que règne l'amour
Règne l'amour
Jusqu'à la fin des jours

Sortie Niki de Saint Phalle

Une exposition magnifique à Toulouse



De renommée mondiale depuis les années 1960, l'exposition à Toulouse présente la deuxième partie 1980/2000 de l'oeuvre extraordinaire de cette artiste Franco-Américaine. La deuxième période de la carrière de Niki de Saint Phalle montre son attachement aux valeurs de liberté et d'indépendance. Ce sont de très nombreuses oeuvres d'art-sculptures, peintures, tableaux, mosaïques, céramiques de formes et de couleurs chatoyantes allant de la miniature au volume gigantesque. Notre association ASSQOT ne pouvait pas manquer cet événement. A l'atelier ASL, la sortie fut organisée par Rachel. Les bénévoles ont apprécié et vécu des moments riches de cultures artistiques. Pour les seniors, Sonia avait prévu une après-midi, au début des vacances de Noël. Il y avait beaucoup de monde et nous avons dû faire la queue très longtemps, mais ça valait le coup, avec les explications d'un guide !



Les ateliers cumbia

Maria, après nous avoir présenté une conférence fort intéressante sur la culture colombienne et leur danse folklorique, «la cumbia», nous invite un mardi sur deux à nous initier à la pratique de celle-ci. Rejoignez nous pour le découvrir !



Les fêtes de fin d'année en photo !



La journée a débuté par un loto solidaire animé par Kewin...



Nous avons ensuite pu écouter le répertoire de la chorale et quelques chants de Noël !



Pour le goûter, nous avons dégusté des bûches de Noël réalisées par les adhérents lors d'un atelier cuisine...



Pour prendre des forces pour le karaoké !



La journée s'est terminée par un repas partagé convivial