



## Plan

## Les sites du centre social Polygone

-  **Site Polygone**  
18 rue Vincent Scotto
-  **Site Cépière**  
17 rue Louison Bobet  
Permanence le mardi 14h-16h
-  **Site Beaugard**  
40 chemin de Beaugard
-  **Site Arènes**  
7 boulevard de Larramet  
Permanence le jeudi 14h-16h

## Que peut-on y faire ?

- Rencontrer des habitants, tisser des liens.
- Participer à des ateliers animés par des professionnels ou des bénévoles.
- Trouver un soutien pour l'éducation de ses enfants.
- Trouver des informations sur des sujets variés.
- Se rassembler pour débattre et trouver des solutions collectives aux problèmes du quartier.
- Proposer des sorties vacances, des événements dans le quartier, et bien sûr y participer !

## Contacts & Réseaux sociaux



ASSQOT



assqot.com



assqot

05 61 41 29 90

07 67 75 52 39

centresocial.polygone@assqot.com

### CONDITIONS D'INSCRIPTION ET DE PARTICIPATION

Adhésion à l'association 10€ / famille / an.

## L'ASSQOT c'est aussi...

L'ASSQOT est une association qui a pour mission de développer le lien social en s'appuyant sur les valeurs de l'éducation populaire.

En tant qu'adhérent, vous et votre famille avez accès à :

- 2 centres sociaux à Polygone et à Bagatelle
- 1 accueil jeunes
- 1 pôle enfance les mercredis et vacances avec centre de loisirs, séjours et stages 6-12 ans

## Programme Janvier-février

2023

Centre social Polygone



**ASSQOT**  
CENTRE SOCIAL POLYgone

Animation Sociale & Solidaire  
des Quartiers Ouest Toulousains

### HORAIRES DU CENTRE SOCIAL

Lundi • 9h-12h30 / 14h-18h

Mardi • 14h-18h

Mercredi • 9h-12h30 / 14h-17h

Jeudi • 9h-12h30 / 14h-18h

Vendredi • 9h-12h30

## Les ateliers adultes

### ATELIER NUMÉRIQUE

Ouverture aux outils numériques

Tous les 1ers et 3èmes mercredis du mois / 10h30-11h30, 11h30-12h30



### ATELIER ORIGAMI

Initiation à l'origami - avec Maria, bénévole

Les lundis 9 janvier et 6 février / 14h - 15h30



### PETIT DÉJEUNER DES HABITANTS

Un moment convivial accessible à tous

Les vendredis 6 janvier et 3 février / 9h30



### ATELIER ARTS PLASTIQUES

Activités manuelles en groupe

Les lundis 9 janvier et 13 février / 15h30 - 17h



### GYM DU CORPS ET DE L'ESPRIT

Les lundis et mardis 9h - 11h,

Les jeudis / 9h - 11h à la cépière



### LOTO SOLIDAIRE

Chacun ramène un petit lot

Lundi 30 Janvier / 14h



### ATELIER CUISINE

Mercredi 25 janvier (galette) / 9h30 - 12h

Vendredi 10 février (crêpes) / 9h30 - 13h30



### CYCLE CUMBIA

Découvrez la culture colombienne - avec Maria, bénévole

Conférence mardi 24 janvier / 15h - 16h30

Atelier danse mardi 14 février / 15h - 16h30



### LES ECHAPPÉES BELLES

Sorties de Marche Nordique

Les mardis / 11h - 12h30



### LES ATELIERS D'ÉCRITURE

Les mots en fêtes - avec Danielle, bénévole

Les jeudis / 14h - 16h



### INITIATION ET BALADE A VÉLO POUR TOUS

De 16 à 96 ans, des sorties adaptées à votre niveau

Jeudi 12 janvier : initiation

Jeudis 26 janvier et 9 février : balade dans les quartiers Polygone et Cartoucherie

>Rdv 9h30 à Bagat'elles Bikes, 10 rue Vestrepain



## Les actions familles

### PAUSE PARENTS

Discussion et relaxation pour les parents, jeux pour les enfants de 0 à 3 ans

Les mercredi 1 er février, 8 février / 10h - 11h30



### ESPACE ÉCOUTE PARENTS

Rendez vous pour les parents et/ou les enfants

Les jeudis après-midi - avec l'EPE / 14h - 18h



### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Aide aux devoirs et ouverture culturelle pour élémentaires et collégiens

Les mardis et jeudis (Polygone, Cépière, Arènes) et les lundis et jeudis (Cartoucherie)

Quelques places restantes !



### PROXIMITÉ

Accompagnement à la scolarité pour les lycéens

Inscription au 07 67 76 17 36, les lundis et mercredis / à partir de 17H



### ANIMATIONS ENFANCE JEUNESSE

Activités 6-10 ans et 11-16 ans

Tous les mercredis après-midi



### ACCUEIL LIBRE 0-3 ans

Accueil des assistantes maternelles, enfants et familles

Les vendredis / 9h - 12h



### FÊTONS ENSEMBLE LA NOUVELLE ANNÉE

On vous offre la galette (apportez une boisson)

Mercredi 25 janvier / 15h



### SÉANCES CLIN D'OÏL

Sortie au cinéma ABC suivie d'un débat goûter

Les jeudis 19 janvier et 16 février / 13h30

Séance à 1 euro



## Accompagnement aux démarches administratives

### PERMANENCES PLIE

Accompagnement individualisé vers l'emploi

Mardi / 14h - 17h (Cépière)

Mercredi / 9h - 12h30 (Arènes)

Jeudi / 9h - 16h30 (Polygone)



### AIDE DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Ateliers collectifs sans rendez-vous

Les vendredis / 9h30 - 12h30

Les samedis / 10h - 12h - avec Emmaüs Connect



### MISSION LOCALE

Accompagnement à l'emploi pour les 16-25 ans

Les jeudis / 9h - 12h



### PLATEFORME LINGUISTIQUE

Accompagnement vers l'apprentissage du français

Les mercredis / 9h-12h sur rendez vous



Le centre social soutient les initiatives !

### PRÉPARONS LES VACANCES

Venez nous aider à préparer le programme des prochaines vacances !

Mercredi 11 janvier / 9h30, lundi 23 janvier / 14h



### PERMANENCES JARDIN

La terre se repose

Apéro/galette partagé avec les jardiniers de Beaugard mercredi 25 janvier / 17h



### COMITÉ DE GESTION ADMQ

Soutien et financement de projets d'habitants

Lundi 30 janvier / 18h

date limite de dépôt de projets le 23 janvier



### ATELIER GAZETTE

Participez à la rédaction de la gazette du centre social

Les mercredis / 9h - 10h30



### CULTURE DU COEUR

Présentation du programme février et mars

Lundi 16 janvier / 14h, mercredi 15 février / 14h



### RENCONTRE HABITANTS

Accueil des nouveaux habitants de la Cartoucherie

Lundi 16 janvier / 14h avec Bas d'Immeuble



→ Toutes les activités sont sur inscription, sauf mention contraire. Renseignez-vous à l'accueil !