

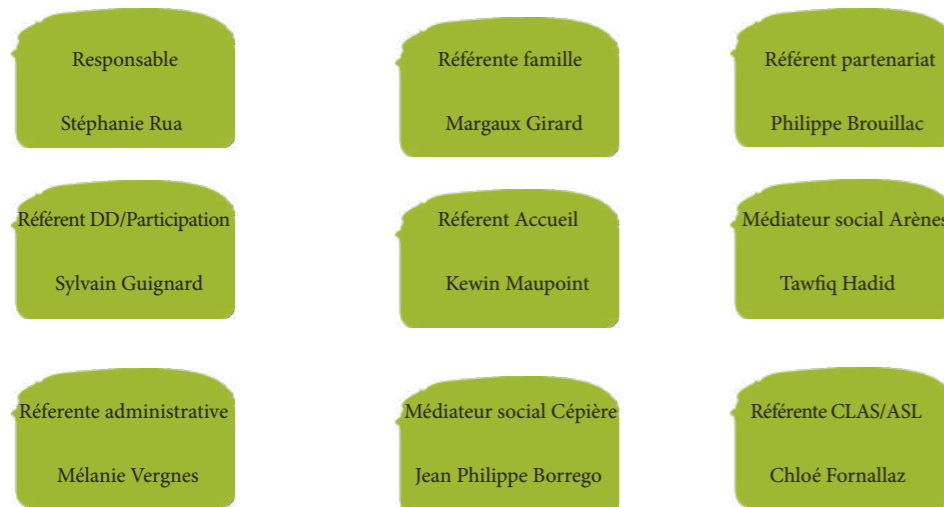
## Interview de Bruno

Interview de Bruno pour mieux comprendre le fonctionnement de l'ASSQOT

Bruno est le président des différentes structures de l'ASSQOT depuis environ 10 ans. L'ASSQOT naît en juin 1983 et fêtera ses 40 ans l'année prochaine. Au total, elle compte trois structures. Celle du centre social Polygone, partagé entre Beauregard, la Cépière et les Arènes dont la responsable est Stéphanie Rua, celle de Bagatelle dont la responsable est Perrinne Gaudé et celle de l'Enfance Jeunesse (CLAE, centre de loisir, accueil jeunes) dont le responsable est Fabrice Loze. Le directeur de l'ASSQOT est Frédéric Bonafous. Le conseil d'Administration est constitué de dix bénévoles. Bruno préside le conseil qui se réunit une fois par mois pour discuter ensemble des activités de l'association et des orientations futures de l'ASSQOT avec Frédéric Bonafous, directeur de l'association.

Pour plus de renseignements, se rapporter au site de l'ASSQOT.

Organigramme du centre social Polygone ASSQOT



# la Poly' Gazette

Après Les vacances et la rentrée scolaire, le centre social Polygone ASSQOT à réouvert ses portes et nous sommes motivés pour vous présenter le numéro 2 de la Poly'gazette !

Pour commencer, nous soulignons le changement d'équipe; Kewin a remplacé Christelle à l'accueil, nous accueillons aussi Jean-Philippe en médiateur social à la Cépière. Sylvain en service civique nous rejoint pour la gazette. Arthur et Clémentine nous rejoignent pour le CLAS et Mélanie en contrat d'apprentissage à l'accueil et en gestion administrative. Rejoignez nous si vous le souhaitez !

## Rio loco

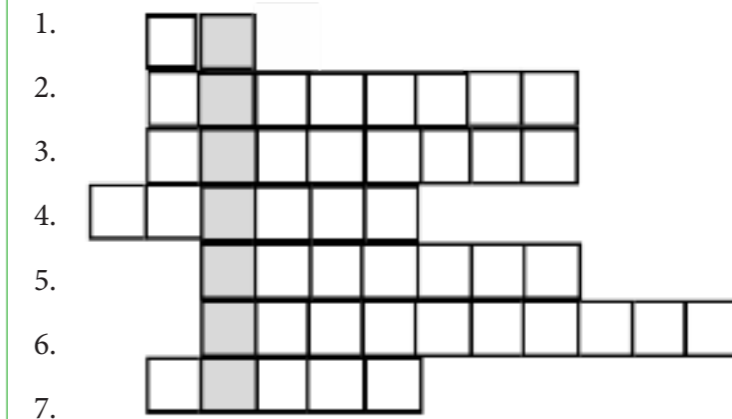
Rétrospective Rio Loco

En fin d'année scolaire pour le Rio Loco, nous avons confectionné des oeillets, symbole du Portugal, le thème de l'année. Les oeillets ont été confectionnés en carton puis peints en rouge par les adhérentes participantes aux ateliers libres du lundi après midi. Malgré notre absence, nos oeillets ont pu être «plantés» par d'autres groupes de participants.



## Jouons avec les mots

Trouvez le nom de ce temps festif Toulousain !



- |                        |                              |
|------------------------|------------------------------|
| 1. Métal précieux      | 4. Fleur de Hollande         |
| 2. S'étale sur du pain | 5. Fleur emblème du Portugal |
| 3. Condiment           | 6. Se mange en automne       |
| 7. Fruit qui se croque |                              |

## Le saviez vous les jeunes

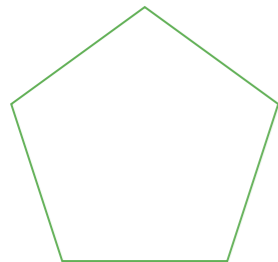
La mission locale

La mission locale est une association qui dépend de la loi 1901. Elle est financée par la région et a pour mission d'aider les jeunes de 16 à 25 ans qui n'ont pas d'emploi à reprendre leurs études ou à les réinsérer professionnellement. Elle les accompagne aussi dans le cadre de la santé et du logement. La conseillère à la mission locale, Madame Cavaille Carine est à votre disposition le jeudi de 9h à 12h sur rendez vous et tous les 15 jours au centre social Polygone ASSQOT.



## Les jeux !

Dessine ton SQOTTY



## Bonnes fêtes ! A l'année prochaine !



MERCI !

NOUS ÉCRIRONS LA PROCHAINE  
GAZETTE EN JANVIER !

- N'HÉSITEZ PAS À NOUS REJOINDRE -



## Une recette pour l'hiver

Recette de la soupe de Potirons et châtaignes

### Ingrédients

-800 g de potirons

-200g de châtaignes

-1 oignon jaune

-1 cuil.à soupe de mascarpone ou 20 cl de



1) Faire cuire les châtaignes. Préchauffer le four à 220°. Inciser les châtaignes et les déposer sur une plaque allant au four. Enfourner pour les 25 mn. À la sortie du four les éplucher en enlevant les 2 peaux. Réserver (ou utiliser des marrons en conserve)

2) Eplucher et couper la chair du potiron en morceaux puis éplucher l'oignon et l'émincer.

3) Faire revenir les oignons dans une cocotte avec un filet d'huile d'olive. Une fois que l'oignon est légèrement translucide, ajouter le potiron en morceau, 2/3 des châtaignes. Couvrir d'eau et saler.

4) Porter le tout à ébullition cuisson 20 à 25 mn à feu moyen. Vérifier la cuisson du potiron en plantant la pointe d'un couteau dans la chair.

5) Mixer tout finement, ajouter le mascarpone et rectifier l'assaisonnement.

6) Répartir dans 4 bols, ajouter sur le dessus le reste des châtaignes et servir aussitôt.



## Fête de fin d'année

Fête du centre social de Juin 2022



La fête de du centre social Polygone à été une jolie fête où la chorale animée par Sylvie (bénévole) et son groupe d'adhérentes ont interprété leur repertoire. Cédric à remis des livres «Le pied à l'encrier» dans le cadre de l'atelier sociolinguistique (ASL) aux personnes y participant. Le spectacle «Concert de poche intergénérationnel» à été visionné avant de faire ripaille.

## Les ateliers d'écriture

«Jouons avec les mots»



Quand les mots sont en fête,  
Quand écrire devient un plaisir proposé à tout le monde,  
Quand les mots, les phrases deviennent de petits textes, rigolos ou sérieux,  
Quand la fiction se mêle à la réalité,  
Nous passons un bon moment ou les écrits restent un lien de franche camaraderie.

## Les ateliers du lundi

Venez exprimer votre créativité !



L'après-midi est libre et chacun peut venir s'exprimer et proposer ce qu'il a envie de faire. On y pratique la peinture, le dessin et le tricot. Une bonne fois par mois, nous passons un bon moment et chacun rapporte un petit lot pour le loto.

## Les ateliers de Sonia

Les ateliers du corps et de l'esprit

Sonia propose deux ateliers pour le corps et l'esprit, les lundis et mardis matin.

Le premier sollicite nos muscles avec la gym en musique. Le second s'adresse à nos « petits neurones » afin de les faire travailler de façon ludique et joyeuse, c'est l'atelier mémoire-développement cognitif.

Sonia garde toujours entrain et bonne humeur. Une ambiance autant positive que communicative !

## L'agenda

Les dates à ne pas manquer !



Fête de fin d'année du centre social Polygone



Fermeture du centre social



Réouverture du centre social

## Sortie Saint-Ferréol

Sortie des adhérentes au lac de Saint-Ferréol



Les adhérents ont participé à une sortie au lac de St Ferréol. Certains se sont baignés et les plus courageux ont fait une marche vers la cascade. Nous avons arpenté le chemin de traverse dans la joie et la bonne humeur pour faire le tour du lac. La soirée s'est terminée autour des tables dressées pour la dégustation de produits du terroir ainsi qu'un marché nocturne particulièrement apprécié.



### Une charade

Mon premier peut être cultivé ou applaudi,  
mon second est un oiseau voleur et est égal à 3.14,  
mon troisième est un coup de poing en argot.

Mon tout pousse en forêt et se déguste en automne.