



Les ateliers du Centre Social



CAFÉ DES ÉCHANGES

Projet Rio Loco - Atelier créatif
On continue la création des oeillets !
Les lundis 25 avril et 2 mai 14h-16h30



AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Sur rendez-vous
Les lundis 14h - 17h30
Les vendredis 9h30 - 12h



ACCUEIL LIBRE 0-3 ANS

Familles et assistantes maternelles - Grand'ose
Les vendredis 9h - 12h



LOTO

Petits lots mais grands sourires !
Participez en apportant de petits lots !
Vendredi 29 avril 14h



CINÉ, DÉBAT ET GOÛTER PARTAGÉ

Projection tout public ! - Sur inscription
Chacun ramène un goûter à partager.
Mardi 3 mai 14h-17h



ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

Partageons nos recettes et dégustons-les !
Sur inscription - Thème: Vietnam
Vendredi 6 mai 9h-13h30



Pour les séniors



GYM DU CORPS ET DE L'ESPRIT - SÉNIORS

Avec Sonia - Se renseigner à l'accueil
Mardi 26 avril 9h-12h



SORTIE FORÊT DE BOUCONNE - SÉNIORS

Avec Sonia - Sur inscription
Course d'orientation dans la forêt avec Sonia
Mardi 26 avril 13h-17h



Les ateliers autogérés par bénévoles & partenaires



COURS D'ANGLAIS

Avec Marie-Hélène
Les mardis 14h-15h30



ÉCRIVAINNE PUBLIQUE - Pour écrire un mot

Sur rendez-vous au 07 81 20 29 16
Les lundis 14h - 17h



Les mardis 9h - 12h



ATELIERS DE FRANÇAIS - ASL

Écriture débutant - Marie-Hélène
Les jeudis 14h-15h30



ACCOMPAGNEMENT À L'EMPLOI

Aide dans vos démarches, lettres de motivation, CV - Avec Johanna - Sur rendez-vous
Les jeudis 9h30-12h30



ATELIER LA BARAQUE

Atelier danse contemporaine participative
Préparons ensemble le spectacle de la fête du printemps
Mercredi 4 mai 14h-16h



EN ATTENDANT LES ELEPHANTS

Mercredi 27 avril - Peinture coloriage contes
Mercredi 4 mai - Animations en extérieur



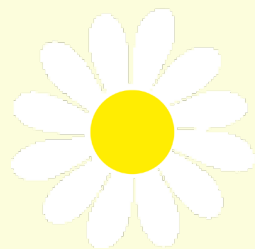
PLATEFORME LINGUISTIQUE

Sur rendez-vous
Mercredi 4 mai 9h-12h



ESPACE ÉCOUTE PARENTS

Prise de rdv à l'accueil du centre social
Jeudi 5 mai 14h-18h



Les sorties



SORTIE À LA FERME - LÉGUEVIN

Dans le cadre du défi alimentation
Rencontre avec la maraîchère et visite des lieux de cultures. Activité de rempotage de plantes potagères.
Prenez votre repas pique-niquer sur place !
Samedi 23 avril - Départ de Polygone à 9H15
Retour 14h



SORTIE GROTTES DU MAS D'AZIL ET MUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE

Sur inscription -
Participation de 7€ adulte / 6€ enfant
Sortie en Ariège, visite guidée de la grotte, pique nique et visite libre du musée.
Mercredi 27 avril 9h (départ centre social)
Retour 19h30



SORTIE À LA RAMÉE

Sur inscription- Pique-nique et balade
Mercredi 4 mai 11h30 - 17h



Les nouveautés



STAGE ASTRONOMIE

Sur inscription - Pour les 6-12 ans
Pour comprendre le ciel, les planètes, la lune et jouer avec les étoiles et les constellations.
Repas partagé le vendredi soir et observation du ciel.

Du lundi 2 mai au jeudi 5 mai 14h-16h

Ouvert aux familles le vendredi 6 mai 19h-21h



LA PAUSE PARENTS

Un temps d'échange entre parents / un moment ludique entre enfants - Sur inscription
Atelier animé par nos partenaires: Joli Môme et la ludothèque ALLEE, prise en charge de vos enfants.

Mercredi 4 mai 10h-11h30





Le Centre Social soutient les initiatives !



AIDE AUX DEVOIRS

Proposé par les jeunes du quartier
Aide aux devoirs

Lundi 25 et jeudi 28 avril 9h30 - 11h30

Lundi 25 et mardi 26 avril 9h30-11h30

Mercredi 27 et vendredi 29 avril 9h30-11h30



CHANTIER JEUNE

Ville vie Vacances - Groupe déjà constitué
Apprendre les techniques du travail du bois,
construire et aménager l'espace convivial des
Arènes

Du lundi 2 mai au vendredi 6 mai



Les sites du centre social Polygone



Site Polygone

18 rue Vincent Scotto



Site Cépière

17 rue Louison Bobet



Site Beauregard

40 chemin de Beauregard



Site Arènes

7 boulevard de Larramet

Que peut-on y faire ?

- Rencontrer des habitants, tisser des liens.
- Participer à des ateliers animés par des professionnels ou des bénévoles.
- Trouver un soutien pour l'éducation de ses enfants.
- Trouver des informations sur des sujets variés.
- Se rassembler pour débattre et trouver des solutions collectives aux problèmes du quartier.
- Proposer des sorties vacances, des événements dans le quartier, et bien sûr y participer !

Contacts & Réseaux sociaux



ASSQOT



assqot.com



assqot

05 61 41 29 90

07 67 75 52 39

centresocial.polygone@assqot.com

L'ASSQOT c'est aussi...

L'ASSQOT est une association qui a pour mission de développer le lien social en s'appuyant sur les valeurs de l'éducation populaire.

En tant qu'adhérent, vous et votre famille avez accès à :

- 2 centres sociaux à Polygone et à Bagatelle
- 1 accueil jeunes
- 1 pôle enfance les mercredis et vacances avec centre de loisirs, séjours et stages 6-12 ans

Programme

VACANCES DE PRINTEMPS N°36



ASSQOT
CENTRE SOCIAL
POLYGONE

Animation Sociale & Solidaire
des Quartiers Ouest Toulousains

HORAIRES DU CENTRE SOCIAL

Lundi et jeudi : 9h-12h30/14h-18h

Mardi : 14h-18h

Mercredi et vendredi : 9h-12h30/14h-17h

DÉBUT DES INSCRIPTIONS

Mardi 19 avril



CONDITIONS D'INSCRIPTION ET DE PARTICIPATION

Adhésion à l'association 10€ / famille / an.