

## Les ateliers du Centre Social



### ACCOMPAGNEMENT SPÉCIFIQUE

**Pour enfants et jeunes - lecture écriture français**

Se renseigner auprès de l'équipe  
Les lundis 15h - 18h30



### CAFÉ DES ÉCHANGES

Les lundis 14h - 16h30



### AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

**Sur rendez-vous**

Les lundis 14h - 17h30  
Les mercredis et vendredis 9h30 - 12h



Les mardis 14h - 16h

Les vendredis 14h - 18h



### ATELIER CUISINE

**Partageons nos recettes !**

**Sur inscription**

Judi 24 mars 9h30 - 13h30  
Vendredi 22 avril 9h30 - 13h30



### ATELIER NUMÉRIQUE

**Sur inscription**

Les lundis 10h - 12h



Les mardis 14h - 15h

Les jeudis 14h - 15h



### ATELIER GAZETTE

**Groupe à constituer**

Les mercredis 10h-12h, semaines paires  
À partir du 9 mars



### ACCUEIL LIBRE 0-3 ANS

**Familles et assistantes maternelles - Grandi'ose**

Les vendredis 9h - 12h



### LOTO

**Petits lots mais grands sourires !**

Participez en apportant de petits lots qui seront mis en jeu.  
Vendredi 25 mars 14h - 17h



## Les ateliers autogérés par bénévoles & partenaires



### CHORALE

**Avec Sylvie**

Groupe déjà constitué



### ATELIERS DE FRANÇAIS - ASL

Conversation débutant - Julie  
Conversation intermédiaire - Cédric  
Écriture débutant - Marie-Hélène  
Écriture intermédiaire - Danielle



### COURS D'ANGLAIS

**Avec Marie-Hélène**

Les mardis 14h30-15h30



### ÉCRIVAINNE PUBLIQUE - Pour écrire un mot

**Sur rendez-vous au 07 81 20 29 16**

Les lundis 14h - 17h



Les mardis 9h - 12h



### ACCOMPAGNEMENT À L'EMPLOI

**Aide dans vos démarches, lettres de motivation, CV - Avec Johanna - Sur rendez-vous**

Les jeudis 9h30 - 12h30



### ESPACE ÉCOUTE PARENTS

**Prise de rdv à l'accueil du centre social**

Les jeudis après-midi, semaines paires



### MISSION LOCALE

**Sur rendez-vous**

Accompagnement à l'emploi pour les 16-25 ans  
Les jeudis matins, semaines paires



### PLATEFORME LINGUISTIQUE

**Sur rendez-vous**

Mercredis matins, semaines paires.



**Vous souhaitez de l'aide pour vos démarches administratives numériques ?**



Emmaüs Connect vous accueille sans rendez vous, les Samedis 2 et 16 avril 10h-12h au centre social.



## Le Centre Social soutient les initiatives !



### PRÉPARONS NOS VACANCES

**Partagez vos idées !**

Lundi 14 mars - 14h  
Vendredi 1er Avril - 9h30



### PERMANENCES JARDINS

**Jardin de Polygone**

Les mercredis matins



**Jardin de Beauregard**

Les mercredis 17h - 18h30  
Les samedis 10h - 13h, à partir d'avril



### PROJET COLLECTIF D'AUTOFINANCEMENT

**Valorisation et finalisation du projet**

Mercredi 23 mars 14h30



**DANS LE CADRE DU DISPOSITIF  
AGIR DANS MON QUARTIER**



### SORTIE CALICÉO ET REPAS

**Sur inscription**

**Contactez Ryma au 06 77 39 19 00**

Journée détente entre femmes.  
Jeudi 10 mars



### LES RENDEZ-VOUS CAFÉ BRICOLE

**Échange de savoir-faires garanties !**

Au 500, venez avec votre petit électroménagers qui ne fonctionne plus.  
Samedi 19 mars 15h30 - 17h30



## Séniors



### MARCHES MENSUELLES

**Avec Sonia - Renseignements à l'accueil**

Les 31 mars et 14 avril



### GYM DU CORPS ET DE L'ESPRIT - SÉNIORS

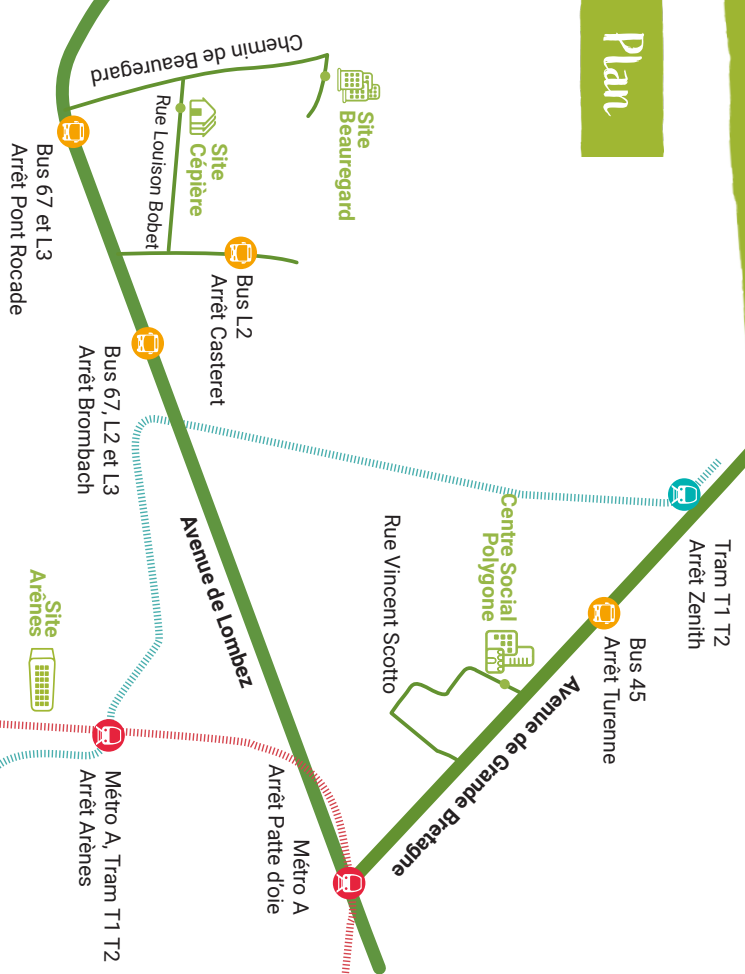
**Avec Sonia - Se renseigner à l'accueil**

Les lundis et mardis 9h - 12h



Les jeudis 9h - 11h





## Plan

## Les sites du centre social Polygone

-  **Site Polygone**  
18 rue Vincent Scotto
-  **Site Cépière**  
17 rue Louison Bobet
-  **Site Beauregard**  
40 chemin de Beauregard
-  **Site Arènes**  
7 boulevard de Larramet

## Que peut-on y faire ?

- Rencontrer des habitants, tisser des liens.
- Participer à des ateliers animés par des professionnels ou des bénévoles.
- Trouver un soutien pour l'éducation de ses enfants.
- Trouver des informations sur des sujets variés.
- Se rassembler pour débattre et trouver des solutions collectives aux problèmes du quartier.
- Proposer des sorties vacances, des événements dans le quartier, et bien sûr y participer !

## Contacts & Réseaux sociaux



ASSQOT



assqot.com



assqot

05 61 41 29 90

07 67 75 52 39

centresocial.polygone@assqot.com

### CONDITIONS D'INSCRIPTION ET DE PARTICIPATION

Adhésion à l'association 10€ / famille / an.

## L'ASSQOT c'est aussi...

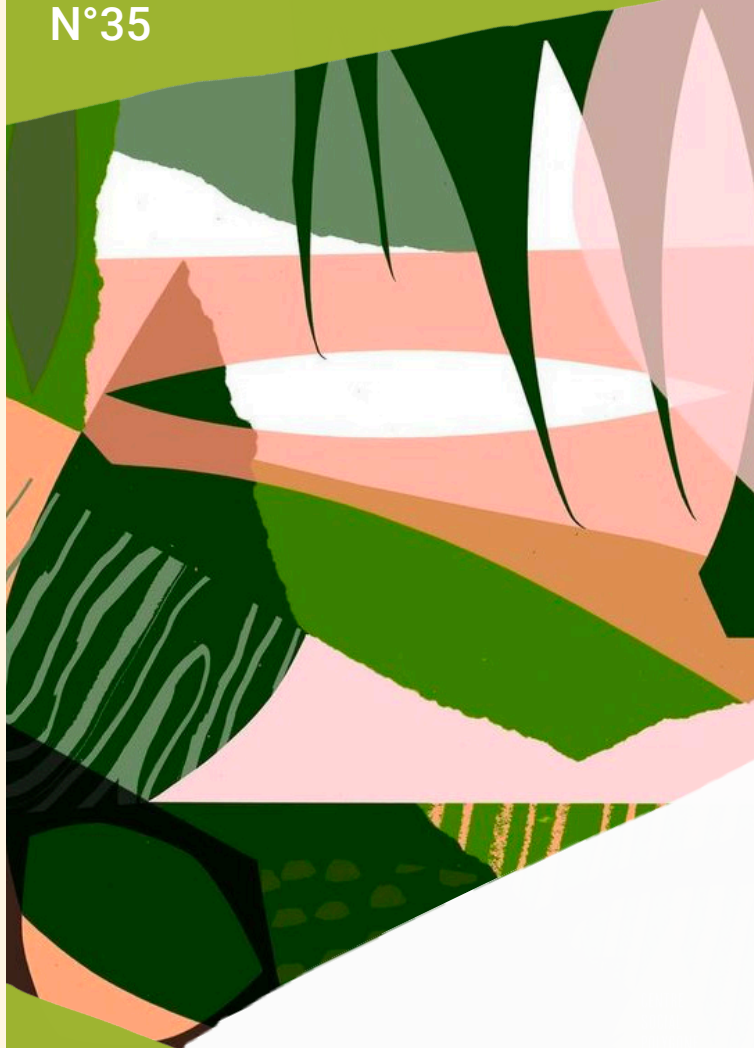
L'ASSQOT est une association qui a pour mission de développer le lien social en s'appuyant sur les valeurs de l'éducation populaire.

En tant qu'adhérent, vous et votre famille avez accès à :

- 2 centres sociaux à Polygone et à Bagatelle
- 1 accueil jeunes
- 1 pôle enfance les mercredis et vacances avec centre de loisirs, séjours et stages 6-12 ans

## Programme

MARS - AVRIL 2022  
N°35



### HORAIRE DU CENTRE SOCIAL

Lundi et jeudi : 9h-12h30/14h-18h

Mardi : 14h-18h

Mercredi et vendredi : 9h-12h30/14h-17h

### DÉBUT DES INSCRIPTIONS

Lundi 7 mars

## ↓ Évènements !



### CULTURE DU COEUR

#### PRÉSENTATION DU PROGRAMME

Venez découvrir la programmation  
et faire vos choix de spectacles et autres sorties

Vendredi 18 mars - 14h

Mardi 19 avril - 14h



### CINÉMA CLIN D'OEIL

Renseignement et inscription au centre social  
Séance à 1€

Jeudi 17 mars - 14h

Jeudi 21 avril - 14h



### CARNAVAL - MON QUARTIER EN COULEUR

Déguisez vous et venez profiter d'un moment  
convivial avec au programme: musique, goûter  
et animations diverses

Thème: Attention à notre environnement

Reporté au Vendredi 8 avril 16h-18h30



### ATELIER CRÉATIF POUR LE CARNAVAL

Venez créer vos costumes éco-responsable  
Vous pouvez apporter cartons, bouchons...

Mercredi 30 mars 14h-16h



### ATELIER CUISINE - CARNAVAL

Venez cuisiner des petits goûters à offrir  
en ballotins aux enfants du carnaval

Jeudi 31 mars - 9h30



### DÉFI ALIMENTATION

Équipe déjà constituée

Atelier cuisine avec les curcumamas

Mercredi 23 mars 17h - 20h



Atelier Bee-Wrap

+ Les bonnes adresses du quartier

Vendredi 8 avril 18h-19h30



Sortie de ferme en ferme

Samedi 23 avril



### COMPAGNIE LA BARAQUE

Atelier danse contemporaine

Les 9, 16 et 30 mars et 6 avril 14h-16h

Mercredi 13 avril, visite résidence d'artiste, sortie

11 mai, représentation sur l'espace public  
pendant la fête du printemps.



## ↓ Évènements !



### CULTURE DU COEUR

#### PRÉSENTATION DU PROGRAMME

Venez découvrir la programmation  
et faire vos choix de spectacles et autres sorties

Vendredi 18 mars - 14h

Mardi 19 avril - 14h



### CINÉMA CLIN D'OEIL

Renseignement et inscription au centre social  
Séance à 1€

Jeudi 17 mars - 14h

Jeudi 21 avril - 14h



### CARNAVAL - MON QUARTIER EN COULEUR

Déguisez vous et venez profiter d'un moment  
convivial avec au programme: musique, goûter  
et animations diverses

Thème: Attention à notre environnement

Reporté au Vendredi 8 avril 16h-18h30



### ATELIER CRÉATIF POUR LE CARNAVAL

Venez créer vos costumes éco-responsable  
Vous pouvez apporter cartons, bouchons...

Mercredi 30 mars 14h-16h



### ATELIER CUISINE - CARNAVAL

Venez cuisiner des petits goûters à offrir  
en ballotins aux enfants du carnaval

Jeudi 31 mars - 9h30



### DÉFI ALIMENTATION

Équipe déjà constituée

Atelier cuisine avec les curcumamas

Mercredi 23 mars 17h - 20h



Atelier Bee-Wrap

+ Les bonnes adresses du quartier

Vendredi 8 avril 18h-19h30



Sortie de ferme en ferme

Samedi 23 avril



### COMPAGNIE LA BARAQUE

Atelier danse contemporaine

Les 9, 16 et 30 mars et 6 avril 14h-16h

Mercredi 13 avril, visite résidence d'artiste, sortie

11 mai, représentation sur l'espace public  
pendant la fête du printemps.



## ↓ Évènements !



### CULTURE DU COEUR

#### PRÉSENTATION DU PROGRAMME

Venez découvrir la programmation  
et faire vos choix de spectacles et autres sorties

Vendredi 18 mars - 14h

Mardi 19 avril - 14h



### CINÉMA CLIN D'OEIL

Renseignement et inscription au centre social  
Séance à 1€

Jeudi 17 mars - 14h

Jeudi 21 avril - 14h



### CARNAVAL - MON QUARTIER EN COULEUR

Déguisez vous et venez profiter d'un moment  
convivial avec au programme: musique, goûter  
et animations diverses

Thème: Attention à notre environnement

Reporté au Vendredi 8 avril 16h-18h30



### ATELIER CRÉATIF POUR LE CARNAVAL

Venez créer vos costumes éco-responsable  
Vous pouvez apporter cartons, bouchons...

Mercredi 30 mars 14h-16h



### ATELIER CUISINE - CARNAVAL

Venez cuisiner des petits goûters à offrir  
en ballotins aux enfants du carnaval

Jeudi 31 mars - 9h30



### DÉFI ALIMENTATION

Équipe déjà constituée

Atelier cuisine avec les curcumamas

Mercredi 23 mars 17h - 20h



Atelier Bee-Wrap

+ Les bonnes adresses du quartier

Vendredi 8 avril 18h-19h30



Sortie de ferme en ferme

Samedi 23 avril



### COMPAGNIE LA BARAQUE

Atelier danse contemporaine

Les 9, 16 et 30 mars et 6 avril 14h-16h

Mercredi 13 avril, visite résidence d'artiste, sortie

11 mai, représentation sur l'espace public  
pendant la fête du printemps.

