

Les ateliers du Centre Social



ACCOMPAGNEMENT SPÉCIFIQUE

Pour enfants et jeunes

Se renseigner auprès de l'équipe
15h-18h30



CAFÉ DES ÉCHANGES

Tout les lundis 14h-16h30
Animations spéciales:
Tricot le 10 janvier
Dessin - 7 février



AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Sur rendez-vous

Les lundis 14h - 17h30
Les mercredis et vendredis 9h30 - 12h



Les mardis de 14h à 16h



ATELIER CUISINE

Partageons nos recettes et emportons-les !

Sur inscription

Jeudi 20 janvier - 9h30
Vendredi 11 février - 9h30



ACCUEIL LIBRE 0-3 ANS

Familles et assistantes maternelles - Grandi'ose

Les vendredis 9h - 12h



ACCUEIL / DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Les vendredis 14h - 16h



Les ateliers numériques vont bientôt faire leur retour !



Rendez-vous à l'accueil du centre social pour en savoir plus.



Toujours de l'accompagnement à la scolarité sur tout nos sites, n'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil !

Les ateliers animés par bénévoles & partenaires



CHORALE

Avec Sylvie

Groupe déjà constitué
(Sous réserve du protocole sanitaire)



ATELIERS DE FRANÇAIS - ASL

Conversation débutant - Julie
Conversation intermédiaire - Cédric
Écriture débutant - Marie-Hélène
Écriture intermédiaire - Danièle



COURS D'ANGLAIS

Avec Marie-Hélène

Renseignement à l'accueil du centre social
Les mardis de 14h-15h30



ÉCRIVAINNE PUBLIQUE - Pour écrire un mot

Sur rendez-vous au 07 81 20 29 16

Les lundis 14h - 17h



Les mardis 9h - 12h



PLIE - Accompagnement à l'emploi

Rdv à l'accueil

Les mardis 14h - 16h



ACCOMPAGNEMENT À L'EMPLOI

Aide dans vos démarches, lettres de motivation,
CV - Avec Johanna

Rdv à l'accueil

Les jeudis 9h - 12h30



ESPACE ÉCOUTE PARENTS

Prise de rdv à l'accueil du centre social

Les jeudis après-midi, semaines paires



MISSION LOCALE

Sur rendez-vous

Accompagnement à l'emploi pour les 16-25 ans
Les jeudis matins, semaines paires



PLATEFORME LINGUISTIQUE

Sur rendez-vous

Mercredis matins, semaines paires.



Le Centre Social soutient les initiatives !



PRÉPARONS NOS VACANCES

Partagez vos idées !

Mercredi 19 janvier - 9h 30



PERMANENCES JARDINS PARTAGÉS

Jardin de Beauregard

Mercredi 26 janvier 17h - 19h
Mercredi 16 février 17h - 19h



AGIR DANS MON QUARTIER

Date limite de dépôt des dossiers - 10 février
Comité de gestion - 17 février à 18h



LOTO

Petits lots mais grands sourires !

Participez en apportant de petits lots qui seront mis en jeu.
Vendredi 28 janvier 14h-17h



Le défi alimentation commence !
Inscrivez-vous !

Rendez-vous à l'accueil du centre social pour en savoir plus.



Séniors



MARCHES MENSUELLES

Avec Sonia - Renseignements à l'accueil

Les 27 janvier et 17 février



GYM DU CORPS ET DE L'ESPRIT - SÉNIORS

Avec Sonia - Se renseigner à l'accueil

Les lundis et mardis 9h - 12h



Les jeudis 9h - 11h



Associations hébergées, ↓



Thera Gym - Détente Qi Gong

05 61 49 42 88
Lundis de 18h30 à 20h



Melting Pot

Théâtre d'improvisation adultes

06 50 22 62 05
Mardis de 20h15 à 22h15



Ateliers payants, se renseigner à l'accueil du centre social.

Le centre social est un lieu convivial, ouvert à tous, tous les jours. Venez nous voir pour partager un café !

QUE PEUT-ON FAIRE AU CENTRE SOCIAL ?

- Rencontrer des habitants, tisser des liens.
- Trouver des informations sur des sujets variés.
- Participer à des ateliers animés par des professionnels ou des bénévoles.
- Trouver un soutien pour l'éducation de ses enfants.
- Se rassembler pour débattre et trouver des solutions collectives aux problèmes du quartier.
- Proposer des sorties vacances, des événements dans le quartier, et bien sûr y participer !

CONTACTS

05 61 41 29 90 / 07 67 75 52 39
www.assqot.com // Facebook : ASSQOT
centresocial.polygone@assqot.com



Site Polygone
18 rue Vincent Scotto



Site Cépière
17 rue Louison Bobet



Site Beauregard
40 chemin de Beauregard



Site Arènes
7 boulevard de Larramet

CONDITIONS D'INSCRIPTION ET DE PARTICIPATION

Adhésion à l'association 10€ / famille / an.
Inscription aux sorties et ateliers à partir du 3/01/22.



ASSQOT
Animation Sociale & Solidaire
des Quartiers Ouest Toulousains

L'ASSQOT c'est aussi

L'ASSQOT est une association qui a pour mission de développer le lien social en s'appuyant sur les valeurs de l'éducation populaire. En tant qu'adhérent, vous et votre famille avez accès à :

- 2 centres sociaux à Polygone et à Bagatelle
- 1 accueil jeunes
- 1 pôle enfance les mercredis et vacances avec centre de loisirs, séjours et stages 6-12 ans

Programme

JANVIER - FÉVRIER 2022
N°33



Bonne année



ASSQOT

CENTRE
SOCIAL
POLYGONE

Animation Sociale & Solidaire
des Quartiers Ouest Toulousains

HORAIRE DU CENTRE SOCIAL

9h-12h30/14h-18h sauf mercredi et vendredi fin à 17h.
Fermeture le mardi matin.

↓ Évènements & défis !



CULTURE DU COEUR

Venez découvrir la programmation et faire vos chaux de spectacles et autres ...

Lundi 17 janvier 14h - 16h30h pendant le café des échanges.



SÉANCE CINÉMA CLIN D'OEIL

Visionnage du film « Ouistreham »

Renseignement et inscription au centre social.

Le 20 janvier

Rendez-vous à 14h devant l'ABC



SPECTACLE « NÉ QUELQUE PART »

Sur inscription

Dans le cadre du projet «nouveaux regards sur les parcours de migration.»

«Né quelque part», c'est un spectacle, une mise en scène théâtrale et musicale du livre pour enfants «Les trois étoiles».

C'est un artiste, musicien et comédien, Mathieu Barbances, qui nous raconte l'histoire de Tarek, jeune enfant syrien qui fuit la guerre avec sa famille, laissant derrière lui son pays, son école, ses copains.

Samedi 29 janvier



SORTIE À LA CITÉ DE L'ESPACE

Sur inscription

Dimanche 6 février - Rdv 9h



↓ Évènements & défis !



DÉFI ALIMENTATION

Alors n'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil ou sur notre site internet !

Des places sont encore disponibles !

JANVIER

On fait les comptes

Événement dégustation « Les Belles Gamelles »

FÉVRIER

Atelier Diététique au format «escape game»

Atelier « DIY » : gaspillage alimentaire

MARS

Atelier cuisine animé par les « Curcu Mamas »

Cuisine végétale réconfortante inspirée de toutes les cultures avec des épices et des saveurs en bio et locale

AVRIL

Visite d'une ferme

MAI

Atelier Cuisine

JUIN

On fait les comptes



VITALITÉ FAMILLE

Atelier de discussion entre parents animés par Marie-Laurence, sophrologue de l'association Don'la Vie

Un atelier vitalité familles c'est un temps de rencontre, entre des mères, des pères, des parents, qui permet d'encourager et de faciliter les échanges d'expériences.

C'est un espace d'écoute et de partage, un lieu d'échange pour un mieux vivre ensemble familial.

Mardi 25 janvier

Mardi 1er, 8 et 15 février

Mardi 15 et 22 mars

Mardi 5 et 12 avril

13h30 à 15h30

