

## Permanences gratuites / sans RDV

### Ecrivain public

Lundi et Mercredi 13h30 - 16h30

### Plateforme Linguistique / La Cosmopolitaine

Parcours de formation et bilan de compétences en français / Mardi 9h - 12h sur RDV

### Juriste Droits des femmes et de la famille / CIDFF

Mardi 13h30 - 16h30

### Délégué cohésion police population

Mercredi 9h - 12h

### Conciergerie solidaire / Desbals services

Aide démarches sur internet / Mercredi 9h - 12h

### Face Grand Toulouse

Aide démarches sur internet / Vendredi 14h - 17h

### Poste Caf et ordinateur en accès libre

Un ordinateur CAF pour consulter votre dossier, imprimer une attestation...

### Espace informatique en accès libre

Ouvert à tout.es - Vendredi 9h - 12h

D'autres ordinateurs disponibles

Participation frais d'impression : 5 cts/page

Le centre social est un lieu convivial, ouvert à tout.es. Venez nous voir pour partager un café !

## ENVIE DE CULTURE.S !

**Cabaret Poétique «Sport en Poésie» - Partage Faourette**

Vendredi 3 déc. 18h30 au Football Club de Bagatelle

Sans réservation

**In-Tranquilles - Comme une compagnie**

Vendredi 10 déc. 20h30 / Centre culturel Henri Desbals

Lecture théâtralisée / Adultes-Seniors / 3€ - 1,5€

**CIRKVOST - Hurt me tender**

Dimanche 12 déc. 15h30 / à BALMA - La Grainerie

Spectacle de cirque / Famille / gratuit / sur inscription

**Projet feu ! Cie La Machine - Spectacle Pyrotechnique**

Mercredi 15 déc. 18h / Parvis Maison quartier Bagatelle

**« Beethoven » - Orchestre de chambre de Toulouse**

Vendredi 17 déc. 21h / Centre culturel Henri Desbals

Concert musique classique / Adultes-Seniors / 3€ - 1,5€

# Contacts

05 67 77 44 42 // [www.assqot.com](http://www.assqot.com)

Facebook : « cs.bagatelle » et « ASSQOT »

[centresocial.bagatelle@assqot.com](mailto:centresocial.bagatelle@assqot.com)

## Horaires d'accueil

Lundi, Mardi & Jeudi : 8h30-12h et 13h30-18h

Mercredi et Vendredi : 8h30-12h et 13h30-17h

Fermeture du Jeudi 23 décembre  
au Dimanche 2 janvier inclus.



### Centre social Bagatelle

Espace Enfance et Famille  
117 Rue Henri Desbals



### Jardin des Coccinelles

Ilot 1, Rue du Lot  
Ilot 2, Rue de la Charente

## CONDITIONS D'INSCRIPTION ET DE PARTICIPATION

Adhésion à l'association 10 € / famille / an  
Valable pour les deux Centres sociaux ASSQOT



Inscription obligatoire



Sorties



## VOUS AVEZ ACCES A :

- 2 centres sociaux à Polygone et à Bagatelle
  - 1 accueil jeunes
  - 1 pôle enfance les mercredis et vacances avec centre de loisirs, séjours et stages 6-12 ans
- Plus d'infos sur [www.assqot.com](http://www.assqot.com) !

N°32

## Programme DECEMBRE 2021



# Actualités du Centre social

## PETIT DÉJEUNER DU MERCREDI !



Tous les mercredis au Centre social / 09h00 – 11h00  
Venez prendre un café, un thé, papoter, partager une actualité...  
... et déguster les pains biologiques du Patalevain !

## Présentation de la Réussite éducative

Mercredi 1<sup>er</sup> déc / 9h – 11h

## Violences faites aux femmes et aux filles – on en parle !

Mercredi 8 déc / 9h – 11h

## COMMISSION VACANCES DE FIN D'ANNEE

Jeudi 2 déc / 14h. Ouvert à toutes et tous...

## FERMETURE DU CENTRE SOCIAL

Vendredi 3 et 17 déc après-midi et à partir du jeudi 23 déc.  
jusqu'au dimanche 2 janvier inclus

# Actualités du quartier

## AGIR DANS MON QUARTIER

**agir dans mon quartier**

### Prochain Comité de gestion

Lundi 13 déc / 17h45 / MJC Prévert (route de Seysses)  
Dépôt des dossiers et bilans jusqu'au lundi 6 déc à 17h00 !



## BAFAPATABOR EN TRANSITION

Mardi 14 déc / 18h – 20h / Maison de Quartier de Bagatelle  
Collectif d'habitant.e.s et de structures du quartier mobilisés en  
faveur du développement durable et de la transition écologique.  
Vous souhaitez présenter ou proposer des actions dans votre  
quartier ? Retrouvons-nous le **14 décembre** !

# Familles

## ATELIER FEUILLES D'AUTOMNE

### Atelier Parents-enfants

Mercredi 1<sup>er</sup> déc / 14h – 16h30



Collage de feuilles et feuillages d'automne  
sur la thématique des animaux.



## SPECTACLE – LE MARCHAND DE SABLE

### Cie Les Astronambules

Mercredi 15 déc / 14h30 / Centre culturel Henri Desbals  
Spectacle musical et peinture sur sable. Enfants dès 3 ans.  
Tarif : 2€ / 1,5€ réduit

# Adultes

## ATELIER CUISINE DU MONDE

Vendredi 3 déc / 9h30 – 12h / animé par une cheffe cuistot



Chaque mois, une spécialité du monde est mise à l'honneur. Venez  
échanger autour d'une recette cuisine.

Participation au repas (sur inscription) de 2€ à partir de 12h30 au  
centre social.

## ATELIER DYNAMIQUE PROFESSIONNELLE

Mardi 7 déc / 14h – 16h / animé par Irène

L'atelier autour des compétences et de la recherche d'emploi est de  
retour sur 7 séances.

## ATELIER SANTE

Jeudi 9 déc / 14h30 – 16h

Information Prévention, dépistage et soins des cancers, avec la  
CPAM et le Centre Régional de Dépistage des Cancers...

Venez discuter et poser vos questions !

## ATELIER PANIER DE LEGUMES COCAGNE

Vendredi 10 déc / 9h30 – 12h / animé par Christine

Atelier cuisine proposé par l'association Cocagne. Paniers de  
légumes bio et solidaires (3€50 le panier/semaine)

## ATELIER ESTIME DE SOI !

Mardi 14 déc / 14h – 16h / animé par Alice et Irène

Estime et confiance en soi. Atelier pour les femmes.

## SEANCE CLIN D'ŒIL – CINEMA ABC

Jeudi 16 déc / départ 13h30 / Programmation à venir !

## 4EME ATELIER « QU'EST-CE QU'ON MANGE ? »

Mardi 21 déc / 14h – 16h / animé par Célia et Irène

Bûches et amuse-bouche. Célébrons les fêtes de fin d'année !

## RELAXATION Mercredis / 10h30–11h30 / par Jean-Pierre

## ATELIER EXPRESSION POUR LES FEMMES

Les mercredis / 9h30 – 11h / animé par Fred

## COUTURE Les jeudis / 9h – 11h / animé par Corinne

# Jeunesse

## ATELIER FEU !!! AVEC LA COMPAGNIE LA MACHINE

Viens découvrir l'univers de la pyrotechnie (5 places)

Mercredi 15 déc / RDV 14h au Centre social / Sur inscription

Nous irons ensemble à la Maison de quartier. Cet atelier sera suivi  
d'un spectacle à 18h pour tous les habitant.e.s du quartier.

# Jardin & Développement durable

## JARDINAGE



Parcelles collectives / Mercredis et Vendredis / 14h – 16h

## ATELIER FAIRÉCO

Ateliers « démo » / Mardi 7 déc / 10h -12h



Consommer autrement, réduire ses poubelles, économiser...

Permanence pour s'inscrire au défi pendant 6 mois

Mardi 7 déc / 14h -16h



## VERS UN RESEAU D'ACHAT EN COMMUN

Jeudi 2 déc / 9h -12h : passez commande sur RDV

Jeudi 16 déc / 14h -16h30 : Distribution à la Maison de quartier

# Seniors

## GYM SENIOR & ATELIER MEMOIRE

Les mardis / 14h – 15h / animé par Sonia

## KFE NUMERIQUE

Vendredi 3 et 17 déc / 10h – 12h

Café-échange autour des réseaux sociaux.



## PAPOTAGE CREATIF

Atelier créatif autour d'un café ou d'un thé

Lundi 6 déc et 13 déc / 14h – 16h / Initiation au tricot, animé  
par Josiane. Prévoir pelote et aiguilles !

Jeudi 9 décembre / 14h-16h / Punch needle animé par Bayan

## PERMANENCE SENIORS

Echanges sur les questions du quotidien

Vendredi 10 décembre / 11h – 12h

Venez trouver des réponses sur les sujets qui vous concernent.

## ON REDECouvre NOTRE QUARTIER

Déambulation sonore sur le quartier avec une guide

Vendredi 17 déc / 14h – 16h. Déambulation dans le quartier  
avec l'association Résonance sonore.

# Jeunesse (suite)

## TOUS LES MERCREDIS APRES MIDI

Activités et sorties jeunes

## PROJET RADIO COKTAIL

Diffusion à la radio de l'émission créée par les jeunes

Mer 8 déc / rdv 13h30 au Centre social avec titre de transport